**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа им.М.Азаева»**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**МБОУ ДОД**

**«ДЕТСКАЯ-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**

**им. М. Азаева»**

Разработана: Азаев Муса Магомедович

директор;

Абдулпатахов Алинпаша Магомедович

зам. директора по УВР

Утверждена

Приказом директора

МБУ ДО ДЮСШ Приказ №56

от 29.10.2018 год

Принята на заседании

педагогического совета

Протокол № 60

от 29-10- 2018г.

Дылым

2018

**СОДЕРЖАНИЕ**

Пояснительная записка

1.Образовательная деятельность МБОУ ДОД «ДЮСШ им. М.Азаева» в 2018-2019 учебном году.

1.1Основные направления образовательной деятельности

1.2 Организация образовательной деятельности

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки

1.4 Порядок комплектования групп.

2. Ресурсное обеспечение образовательного МБОУ ДОД «ДЮСШ им. М.Азаева» на 2018-2019 учебный год

      2.1 Материально-техническая база

      2.2 Педагогические кадры

3. Приложения

|  |  |
| --- | --- |
| Приложение 1 | Календарный учебный график на 2018-2018 учебный год. |
| Приложение 2 | Учебные планы отделений МБОУ ДОД «ДЮСШ им. М.Азаева» на 2015-2016 учебный год. |
| Приложение 3 | Расписание тренировочных занятий |
| Приложение 4 | Порядок приема, перевода, отчисления  обучающихся и комплектования групп МБОУ ДОД «ДЮСШ им. М.Азаева» |
|  |  |

**Пояснительная записка**

     Данная  программа –  документ, определяющий направленность, объем, содержание и  порядок организации  образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Казбековского района района  «Детско-юношеской спортивной школе им.М.Азаева» (далее-ДЮСШ)

Нормативно-правовая база образовательной программы:

-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,

-«Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования»  СанПиН 2.4.4.1251-03

-«Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 №1008),

-«Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.13 г. № 1125)

- «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»  (Приказ МинспортаРоссии от 12.09.2013 N 730)

-"Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 12 сентября 2013 г. N 731)

-Устав ДЮСШ

       ДЮСШ призвана удовлетворять  потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка,  выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

 ДЮСШ организует деятельность в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

   Данная  программа   предусматривает несколько  уровней освоениядополнительных общеобразовательных программ по видам спорта,  которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

 Этапы подготовки  и сроки освоения  представлены в таблице:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Этап подготовки (уровень) | Направленность | Срок освоения |
|  |  |  |  |
| 1 | Начальной подготовки | Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации | до 3 лет |
| 2 | Учебно-тренировочный | Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта | до 5 лет |

**Задачи на этапах  многолетней подготовки.**

-*По развитию массового спорта:*

     Спортивно-оздоровительный этап -  организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения  уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

    Этап начальной подготовки - организация  систематических занятий   спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание  физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

   Учебно-тренировочный  этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

**1. Образовательная деятельность** **ДЮСШ** **в 2018-2019учебном году**

**Основной целью** **дополнительного образования в** ДЮСШ является физическое воспитание и развитие личности, приобретение  знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;  отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и   достижения  высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

**Основные задачи:**

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;

- организация  подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;

- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города и района по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

**1.1** **Направления образовательной деятельности**

  Основные направления образовательной деятельности ДЮСШ:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования  в области физической культуры и спорта на  бесплатной основе.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня  для достижения ими высоких спортивных результатов.

   ДЮСШ  предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным предпрофессиональными  и общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта  в рамках муниципального задания.

**1.2 Организация образовательной  деятельности.**

    Образовательная деятельность в 2018-2019 учебном году осуществляется по 5 видам спорта.   Организация образовательного процесса в ДЮСШ регламентируется, годовым календарным графиком, учебными планами, расписанием учебных занятий.  (Приложение 1 — 3.)

  ДЮСШ осуществляет работу в течение всего календарного года. В летнее время, для осуществления круглогодичной тренировочной деятельности, организует спортивно-оздоровительный лагерь за пределами села.

    Образовательная деятельность и тренировочный процесс в ДЮСШ организуется  по этапами многолетней спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки,

- учебно-тренировочный этап.

     В ДЮСШ устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся в две смены с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах:

-с 07.30 до 20.00 часов

   Количество тренировочных занятий в неделю,  продолжительность одного занятия  устанавливается  с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Год обучения | Количество занятий в неделю | Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы) |
| Начальная подготовка | 1 год | 3 | 2(90 мин) |
| 2 год и свыше | 4 | 2,25(135 мин) |
| Тренировочный этап | 1 год обучения | 6 | 2(90 мин) |
| 2 год | 6 | 2,33(105 мин) |
| 3 год | 6 | 2,65 (120 мин) |
| 4  год | 6 | 3(135 мин) |
| 5 год | 6 | 3.33(150 мин) |

   Расписание занятий  составляется тренерами-преподавателями, с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

-групповые тренировочные  занятия (практические и теоретические);

-работа по индивидуальным планам подготовки,  (обязательна на этапах

-спортивного совершенствования);

-тренировочные сборы;

-соревнования;

-тестирование;

-восстановительные мероприятия

**1.3 Порядок зачисления в  ДЮСШ,   условия перевода и обучения на различных этапы спортивной подготовки.**

**Обучение по общеразвивающим программам.**

     Обучение по общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

Зачисление в  ДЮСШ на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании  заявления родителя  (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

       Занятия в спортивно-оздоровительных группах с детьми школьного возраста осуществляется на бюджетной основе в рамках муниципального задания при наличии бюджетных мест.

**Обучение по предпрофессиональным программам.**

       Обучение по предпрофессиональным программам осуществляется на двух этапах – начальной подготовки, тренировочном этапе.  На этап начальной подготовки в группы  1-го года обучения, зачисляются дети,достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), прошедшие индивидуальный отбор и   не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

     Индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с  Порядком приема,  перевода, отчисления  обучающихся и комплектования групп ДЮСШ.

    На тренировочный этап в группу 1-го года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее 3 лет, при условии выполнения программных  контрольно-переводных требований, определенных дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорту по видам спорта.

**1.4** **Порядок** **комплектования групп  на различных этапах подготовки.**

    Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии  программными   контрольно-переводными требованиями, которые  включают в себя:

-минимальный возраст обучающегося,

-стаж занятий в ДЮСШ,

-уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),

-выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,

-участие в соревнованиях.

    В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых  он выполнил.

    При комплектовании групп учебно-тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности  не превышает 2-х  спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки  устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

  2. **Ресурсное обеспечение образовательной деятельности** **ДЮСШ**

**2.1.** **Программное обеспечение образовательной деятельности**

    ДЮСШ в 2015-2016 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта

**Программы, реализуемые** **в 2015-2016 учебном году** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Отделение | Реализуемые программы | Возраст учащихся по программе | Срок реализации |
| Вольная борьба | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта вольная борьба | 10-18 лет | 8 лет |
| Волейбол | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта волейбол | 9-18 лет | 8 лет |
| Дополнительная общеразвивающая программа «Основы волейбола» | 7 -18 лет | 2 года |
| Бокс | Дополнительная общеразвивающая программа по «Основы бокса» | 7-18 лет | 2 года |
| Футбол | Дополнительная общеразвивающая программа по футболу | 8-18 лет | 2 года |
| Шахматы | Дополнительная общеразвивающая программа по шахматам | 6-18 лет | 2 года |

**2.2 Материально-техническая база.**

    Материально-техническая база  ДЮСШ  представлена спортивным  объектом, который является муниципальной собственностью и находится в оперативном управлении школы:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование объекта | Адрес | Основные характеристики объекта | Вид и назначение помещений | Образовательная деятельность и спортивная подготовка |
| 1 | МБУ ДО «ДЮСШ им.М.Азаева» | 368140  Казбековский район,  с. Дылым | Типовое двухэтажное спортивное сооружение | Здание ДЮСШ:  Спортивный зал – 800м2 | Вольная борьба |

       Образовательная деятельность по остальным видам спорта реализуется на базах общеобразовательных и спортивных учреждений города и района.

**Приложение 1**

**Годовой календарный учебный график**

**ДЮСШ**

**на 2018-2018 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Начало учебного года | - 1 сентября   2018 года -  для обучающихся на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном  этапе.  - 15 сентября 2018 года для обучающихся на этапе спортивно- оздоровительного | | | | | | | | | |
| Количество учебных недель | -  42 недели  -  для групп   НП, УТ, 36 недели – для групп СОГ | | | | | | | | | |
| Окончание учебного года | 31 мая 2019 года- группы СОГ  30 июня 2019 года — группы НП и УТ | | | | | | | | | |
| Продолжительность учебной недели | 6-дневная рабочая неделя. Тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий | | | | | | | | | |
|  | СОГ | Этап начальной подготовки | | | Тренировочный этап | | | | | |
| Весь период | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | | 4 год | 5 год |
| Максимальная продолжительность одного  тренировочного занятия  (час) | 2 | 2 | 2.25 | 2.25 | 2 | 2.33 | 2.65 | 3 | | 3,33 |
| Количество тренировочных занятий в неделю | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | | 6 |
| Сдача контрольно-переводных нормативов   (промежуточная аттестация) | Май | | | | | | | | | |
| тренировочные сборы в выездном лагере  - работа по индивидуальным планам | июль, август. | | | | | | | | | |
| Участие в соревнованиях | Сентябрь-июнь  в соответствием календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий | | | | | | | | | |
| Прохождение медицинского обследования (получение допуска к занятиям в ДЮСШ и участия в соревнованиях) | 1. Сентябрь/октябрь  2. апрель/май | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Приложение 2**

**УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ**

**групп на 2018-2019 учебный год.**

**1.Вольная борьба.** **Дополнительная предпрофессиональная программа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Начальная подготовка | | | Тренировочный этап | | | | |
| Год обучения | 1год | 2 год | 3 год | 1год | 2год | 3год | 4год | 5 год |
| Теоретическая подготовка | 6 | 14 | 14 | 15 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Общая физическая подготовка | 74 | 90 | 90 | 68 | 68 | 70 | 72 | 84 |
| Специальная физическая подготовка | 34 | 53 | 53 | 65 | 75 | 84 | 94 | 110 |
| Техническая подготовка | 58 | 82 | 82 | 93 | 98 | 102 | 112 | 115 |
| Тактическая подготовка | 30 | 42 | 42 | 58 | 68 | 88 | 98 | 102 |
| Интегральная подготовка | 22 | 41 | 41 | 56 | 61 | 71 | 81 | 104 |
| Инструкторская и судейская практика | - | - | - | 10 | 20 | 25 | 27 | 30 |
| Соревнования (игры)\* | 19 | 44 | 44 | 82 | 102 | 122 | 142 | 163 |
| Восстановительные мероприятия | - | - | - | 42 | 62 | 72 | 90 | 90 |
| Контрольные испытания (приемные, переводные) | 9 | 9 | 12 | 15 | 17 | 20 | 21 | 22 |
| **Всего часов в год** | **252** | **378** | **378** | **504** | **588** | **672** | **756** | **840** |

**2. Волейбол**

**2.1 Спортивно-оздоровительный этап. Дополнительная общеразвивающая программама**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание занятий  Год обучения | Спортивно-оздоровительный этап | |
|  | 1 год | 2 год |
| Количество учебных недель | 36 | 36 |
|  |  |  |
| **Теоретическая подготовка** | **4** | **4** |
| **Практическая подготовка,** **из них:** | **212** | **212** |
| -  Общая  физическая подготовка | 128 | 126 |
| - Специальная физическая подготовка | 24 | 24 |
| Техническая  подготовка | 60 | 62 |
| **Общее количество часов в год** | **216** | **216** |

**2.2 Дополнительная предпрофессиональная программа (волейбол)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Начальная подготовка | | | Тренировочный этап | | | | |
| Год обучения | 1год | 2 год | 3 год | 1год | 2год | 3год | 4год | 5 год |
| Теоретическая подготовка | 6 | 14 | 14 | 15 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Общая физическая подготовка | 74 | 90 | 90 | 68 | 68 | 70 | 72 | 84 |
| Специальная физическая подготовка | 34 | 53 | 53 | 65 | 75 | 84 | 94 | 110 |
| Техническая подготовка | 58 | 82 | 82 | 93 | 98 | 102 | 112 | 115 |
| Тактическая подготовка | 30 | 42 | 42 | 58 | 68 | 88 | 98 | 102 |
| Интегральная подготовка | 22 | 41 | 41 | 56 | 61 | 71 | 81 | 104 |
| Инструкторская и судейская практика | - | - | - | 10 | 20 | 25 | 27 | 30 |
| Соревнования (игры)\* | 19 | 44 | 44 | 82 | 102 | 122 | 142 | 163 |
| Восстановительные мероприятия | - | - | - | 42 | 62 | 72 | 90 | 90 |
| Контрольные испытания (приемные, переводные) | 9 | 9 | 12 | 15 | 17 | 20 | 21 | 22 |
| **Всего часов в год** | **252** | **378** | **378** | **504** | **588** | **672** | **756** | **840** |

3.**футбол**

**3.1 Спортивно-оздоровительный этап. Дополнительная общеразвивающая программам**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий  Год обучения | Спортивно-оздоровительный этап | | |
| 1 год | 2 год |  |
| Количество учебных недель | 36 | 36 |  |
| **Теоретическая подготовка** | **4** | **4** |  |
| **Практическая подготовка** | **212** | **212** |  |
| -  Общая  физическая подготовка | 202 | 200 |  |
| - Технико-тактическая подготовка | 10 | 12 |  |
| **Общее количество часов в год** | **216** | **216** |  |

**3.2 Дополнительная предпрофессиональная программа (футбол)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Начальная подготовка | | | Тренировочный этап | | | | |
| Год обучения | 1год | 2 год | 3 год | 1год | 2год | 3год | 4год | 5 год |
| Теоретическая подготовка | 6 | 14 | 14 | 15 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Общая физическая подготовка | 74 | 90 | 90 | 68 | 68 | 70 | 72 | 84 |
| Специальная физическая подготовка | 34 | 53 | 53 | 65 | 75 | 84 | 94 | 110 |
| Техническая подготовка | 58 | 82 | 82 | 93 | 98 | 102 | 112 | 115 |
| Тактическая подготовка | 30 | 42 | 42 | 58 | 68 | 88 | 98 | 102 |
| Интегральная подготовка | 22 | 41 | 41 | 56 | 61 | 71 | 81 | 104 |
| Инструкторская и судейская практика | - | - | - | 10 | 20 | 25 | 27 | 30 |
| Соревнования (игры)\* | 19 | 44 | 44 | 82 | 102 | 122 | 142 | 163 |
| Восстановительные мероприятия | - | - | - | 42 | 62 | 72 | 90 | 90 |
| Контрольные испытания (приемные, переводные) | 9 | 9 | 12 | 15 | 17 | 20 | 21 | 22 |
| **Всего часов в год** | **252** | **378** | **378** | **504** | **588** | **672** | **756** | **840** |